



¡Sin la implicación de todos y todas no podremos acabar con la violencia sexista!

Contra los malos tratos proponemos BUENOS TRATOS. Igualdad entre mujeres y hombres, autonomía personal, reconocimiento de la diversidad sexual, afrontamiento pacífico de los conflictos...

Formar parte del equipo Por los Buenos tratos supone:

- ❖ Querer desde un buen lugar. A amar también se aprende...
- ❖ Concebir la pareja como un proyecto en construcción basado en un amor que nos haga felices y no fagocite nuestra autonomía.
- ❖ Tratar como queremos que nos traten. No hacer a las demás personas lo que no queremos que nos hagan a nosotros.
- ❖ Cuidarnos y cuidar a las personas que queremos.
- ❖ Esforzamos para seguir avanzando en igualdad entre mujeres y hombres porque es un bien para toda la sociedad.
- ❖ Lograr que todas las personas seamos tratadas en igualdad: gais, lesbianas, bisexuales, heterosexuales, transexuales... porque todas tenemos el mismo valor.
- ❖ Acabar con el sexismo y poder elegir cada quien cómo vive y expresa su género, cómo quiere ser mujer, hombre.... porque cada persona es única e irrepetible.
- ❖ Aprender a afrontar los conflictos en la pareja y en toda relación interpersonal de forma constructiva, sin imposiciones, sin sometimientos, sin controlar y sin ningún otro comportamiento violento o que pueda rozar el maltrato.
- ❖ Reforzar la cultura pacifista en nuestra sociedad para acabar con cualquier tipo de violencia en nuestras vidas.

Si crees que vale la pena afianzar estos y otros valores similares apúntate al equipo *Por Los Buenos Tratos*:

- Sumándote el voluntariado.
- Pidiéndonos información de otros espacios y vías de participación e implicación ciudadana.