



*Programa socioeducativo  
Por los Buenos Tratos*

8 de Marzo 2011



[www.porlosbuenostratos.org!](http://www.porlosbuenostratos.org!)

## Por los Buenos Tratos

El **Programa Por Los Buenos Tratos** ([www.porlosbuenostratos.org](http://www.porlosbuenostratos.org)) impulsado por la ONG **acciónenred** y dirigido prioritariamente a jóvenes, es un instrumento de aprendizaje de buenas prácticas para mejorar las relaciones interpersonales.

Queremos que sea un medio de prevención de violencia interpersonal, especialmente en la pareja; formulado en positivo desde los valores que deben sustentar estas relaciones: la igualdad entre mujeres y hombres, la autonomía personal, la libertad para decidir sobre nuestras vidas sin condicionantes sexistas, la resolución no violenta de conflictos, la responsabilidad, el respeto, etc.

Asumir estos valores implica una mayor conciencia respecto a los condicionantes sociales (de género, concepciones problemáticas sobre el amor como fusión, la tolerancia ante la violencia como recurso en la gestión de conflictos, etc.) que pueden favorecer modelos de relación violentos y también respecto a la capacidad de las personas para determinar nuestras conductas. Entendemos que esta reflexión consciente puede ser un buen antídoto contra la violencia.



8 de marzo, Día de las Mujeres

# Propuesta didáctica

## Recomendaciones para el profesorado y/o educadores

Les recomendamos que para preparar la actividad lean el capítulo “Ganando en igualdad, gana toda la sociedad. Algunos retos en un contexto de cambio social” del libro *Buenos Tratos: prevención de la violencia*. Talasa, 2010.

Pueden encontrar más información sobre este libro, así como sobre el material didáctico *Prevención de la violencia interpersonal en la pareja y...mucho más* (Talasa 2008), que incluye el cortometraje *Hechos son amores*, en la web del Programa:

[www.porlosbuenostratos.org](http://www.porlosbuenostratos.org)

Y otros artículos de interés en

[www.pensamientocrítico.org](http://www.pensamientocrítico.org)

Este **8 de Marzo 2011, Día Internacional de las Mujeres**, desde acciónenred, partimos de la convicción de que asumir el valor de la igualdad entre mujeres y hombres, así como el de la libertad, como perspectiva social y personal, es un bien para todas las personas y para la sociedad que compartimos.

Por eso decimos **¡TIRA POR LA IGUALDAD!** Suma tu fuerza en esa dirección para seguir avanzando hasta erradicar la discriminación que hoy siguen padeciendo las mujeres y el perjudicial sexismo que nos afecta a unas y a otros.

Desde el Programa Por los Buenos, cada 8 de marzo desarrollamos una campaña de sensibilización dirigida a la juventud en la que combinamos la edición de materiales con la realización de actividades de sensibilización impulsadas por los equipos de voluntariado del Programa.

En esta ocasión, la campaña tiene el lema “Tira por la igualdad”. A continuación te presentamos una propuesta didáctica para intervenir con grupos de 3º y 4º de la ESO y 1º de Bachillerato.

## “Avanzamos, pero... ¡queda tanto por hacer!”

**Actividad:** “Avanzamos, pero... ¡queda tanto por hacer!”

**Objetivos:**

- Visibilizar los cambios sociales a favor de la igualdad entre mujeres y hombres en nuestra sociedad
- Apuntar los límites aún presentes
- Estimular a la implicación de chicas y chicos para que “sigan tirando por la igualdad”

**Temporalización:** sesión de 55’.

**Desarrollo:**

- ⊙ Reparto a cada grupo de la ficha “Avances más significativos y límites aún presentes en el terreno de la igualdad entre mujeres y hombres en los últimos 35 años en España”. Debate por grupos y recogida de ideas en la citada ficha. Puesta en común de los debates grupales.
- ⊙ Proyección de la serie documental “La Transición española”, capítulo 2, secuencia 10 (15’ 30”)
- ⊙ Lectura colectiva del folleto “¡Tira por la igualdad!” editado por acciónred para el 8 de marzo 2011.
- ⊙ Reelaboración en gran grupo de la ficha con la información recogida a partir del visionado del documental y la lectura del folleto. Recogida y lectura, por parte de un chico y una chica en representación del resto del grupo, de las ideas principales en relación a los avances y límites en el terreno de la igualdad.

**Espacio:** aula.

**Agrupamiento:** grupos mixtos de 4-5 alumnos y alumnas. Trabajo en pequeño y gran grupo.

**Recursos materiales y técnicos:** ficha “Avances-límites”, serie documental “La Transición española” (capítulo 2, secuencia 10), folleto “Tira por la igualdad”, cañón de proyección, pantalla, ordenador, altavoces.



## Recursos audiovisuales

1

Serie documental “La Transición española” de Victoria Prego. Capítulo 2, secuencia 10. Está en <http://www.rtve.es/archivo/la-transicion-serie/>

2

Para visibilizar los límites aún presentes en el terreno de las relaciones amorosas y/sexuales se pueden ver la Película “Yo soy la Juani” y el corto “Test de amor” en <http://www.mefedia.com/watch/28356344>

## Ficha para el alumnado

<b>IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES – ÚLTIMOS 35 AÑOS EN ESPAÑA</b>	
<b>Cambios más significativos</b>	<b>Límites aún presentes</b>