



Buenos tratos: prevención de la violencia sexista

Coordinadores:

**M^a Antonia Caro Hernández y
Fernando Fernández-Llebrez González**

Autores:

**M^a Antonia Caro Hernández,
Fernando Fernández-Llebrez González,
Cristina Garaizabal Elizalde,
Belén González Paredes,
Pilar Habas Luque,
Noemi Parra Abaúnza y
Carlos Javier Vaquero Narros**

Este ensayo condensa reflexiones del Programa socioeducativo antisexista por los Buenos Tratos, una iniciativa protagonizada por chicos y chicas jóvenes y dirigida preferentemente a ellos, pero también de interés para cualquier persona que se quiera adentrar en el complejo mundo de las relaciones interpersonales. Desde una perspectiva social e individual, se reflexiona sobre las herramientas del Programa PLBT; los avances y retos en relación con la igualdad entre mujeres y hombres; las causas de la violencia sexista y los antídotos contra ella; los cambios y persistencias en las subjetividades masculinas y femeninas; el amor y la pareja; la sexualidad, y, finalmente, sobre la resolución pacífica de los conflictos.

El Programa PLBT se sitúa en lo que William Ury denomina el Tercer Lado, es decir, las personas o grupos de la comunidad que intervienen para prevenir la violencia, que incide en sus factores de riesgo y que potencia una cultura común de la paz, el diálogo y la no violencia. Dicho con sus propias palabras: “El tercer lado somos nosotros, cada uno actuando individualmente o todos nosotros actuando juntos”.

288 pp. 19 euros.

ISBN: 978-84-96266-32-X

Índice

Introducción (M^a Antonia Caro y Fernando Fernández-Llebrez), 11.

Capítulo I. La caja de herramientas del Programa por los Buenos Tratos

(Noemi Parra y Belén González), 19.

- 1.- Ejes de un programa singular, 19.
2. El recorrido de esta experiencia, 37.
3. Una invitación final, 51.

Capítulo II. Violencia sexista: factores de riesgo y factores protectores. Diferenciar conductas y diversificar las respuestas (M^a Antonia Caro), 53.

- 1.- La violencia y sus causas, 53.
2. Datos e indicadores de violencia en la pareja, 73.
3. Aprehender el problema de la violencia, 83.
4. Antídotos contra la violencia, 98.

Capítulo III: “Ganando en igualdad, gana toda la sociedad”. Algunos retos en un contexto de cambio social (Belén González), 103.

1. Introducción, 103.
2. La profundidad de los cambios. Quién lo diría, 109.
3. Avanzamos pero... ¿queda tanto por hacer!, 114.
4. A modo de conclusión, 129.

Capítulo IV. Cambios y persistencias en la construcción de las identidades de género (Cristina Garaizabal y Fernando Fernández-Llebrez), 133.

1. Algunos conceptos: identidades, estereotipos y género, 133.
2. Feminidades y masculinidades tradicionales, 142.

3. Las identidades en movimiento: cambios y persistencias en las masculinidades y las feminidades, 145.

4. Algunas conclusiones provisionales, 165.

Capítulo V. Del amor y la pareja (Pilar Habas), 169.

1. ¿Qué es el amor?, 169.
2. La pareja: significado social y transformaciones, 172.
3. Concepciones problemáticas sobre la pareja, 176.
- 4.- Amar con buenos tratos, 186.

Capítulo VI. “Pluralidad y buenos tratos para una sexualidad placentera” (Cristina Garaizabal y Pilar Habas), 199.

1. Sexualidad y buenos tratos, 199.
2. Concepciones sobre la sexualidad, 203.
3. Acercándonos a la realidad, 214.
4. Una apuesta por la educación sexual y educación en valores, 229.

Capítulo VII. Intervenir en conflictos interpersonales desde una cultura de paz (Carlos Vaquero), 235.

1. Introducción, 235.
2. ¿Qué son los conflictos?, 238.
3. El conflicto como proceso comunicativo, 240.
4. El conflicto como proceso: fases, desarrollo, escalada, 247.
5. El papel crucial de las emociones en los conflictos, 252.
6. Percepciones y creencias en el origen y desarrollo del conflicto, 258.
7. Mapas del conflicto, 268.
8. Intervenir en conflictos desde una cultura de paz, 271.

Notas sobre las autoras y los autores, 277.

Hoja de pedido

Apellidos y nombre:.....	
Calle:.....	Nº.....Piso:.....
Código Postal:.....	Población:.....
Provincia:.....	e.mail:.....
Deseo que me remitan los libros que seguidamente detallo:	
Cantidad	Título
.....
.....
.....

P.V.P.

Todos los pedidos se servirán contra reembolso más gastos de envío.

Apartado Postal: 14.647 (28080 Madrid)
e-mail: talasa@talasaediciones.com
web: www.talasaediciones.com
Teléfono 915593082. Fax: 915470209

Dirigir los pedidos a:
Talasa Ediciones s.l.
c/ San Felipe Neri, 4
28013 MADRID
