

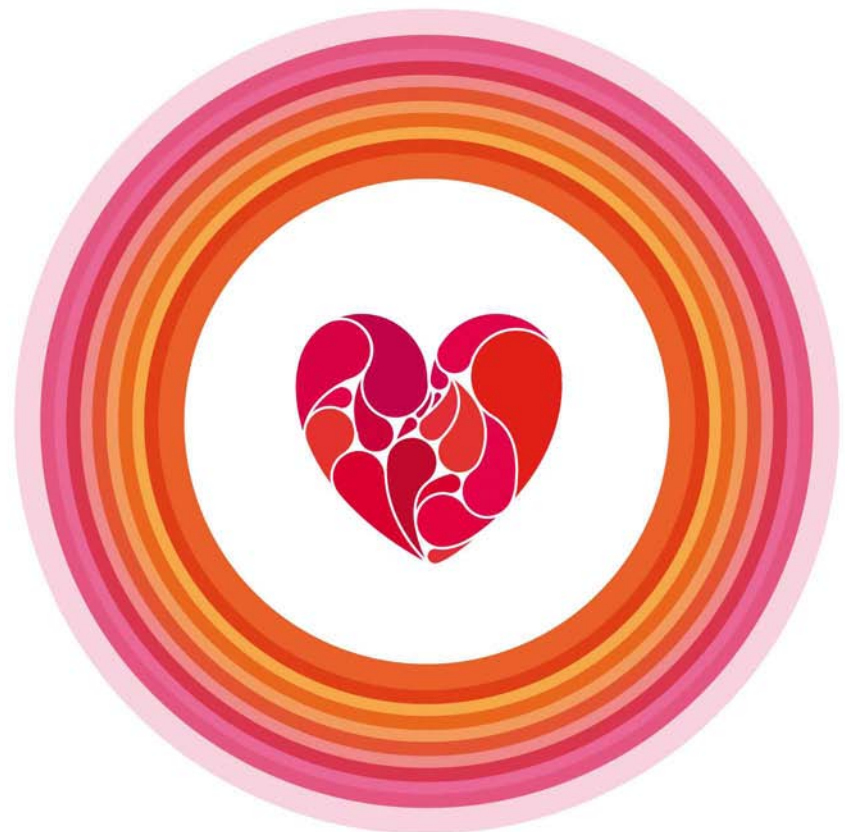


Tratu Onen Alde  
Por los Buenos Tratos

Berdintasunean Harremanak.  
Benetazko Maitasunak

Relaciones en Igualdad.  
Amores de Calidad

Ikastaroa//Curso-Taller



20/21  
Azaroa  
Noviembre



**hikaateneo** 



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

**ARABAÁLAVA**  
*Eredugarria Un modelo de Vida*



Tratu Onen Alde  
Por los Buenos Tratos

## Berdintasunean Harremanak, Benetazko Maitasunak

**Gasteizko Hikaateneoa “Acción en Red”** kolektiboak sortutako **“Tratu onen alde”** kanpainari atxiki zaio jende gehiago biltzeko asmoarekin. Kanpaina honek pertsonen arteko eta bikote harremanak hobetzen lagundu eta hainbat balio zabaldu nahi ditu, besteak beste, emakume eta gizonen arteko berdintasuna, pertsonen askatasuna eta autonomia, gatazkak indarkeriarik gabe konpontzea, sexu-askatasuna, bikotea elkarrekin bizitzeko aukera bakartzat jotzeari buruzko hausnarketa...

Kalitatzeko amodioa bizitzea, neurri handi batean, gutako bakoitzaren esku dago. Ez dakigu zuk zer pentsatzen duzun, baina geuk honako ideia hauek aintzat hartzeko gonbitea egiten dizugu:

- emakume eta gizonen arteko berdintasuna, egundaino, amaitu gabeko bedea da, eta hala izanen da harik eta guztiok, batzuek eta besteak, gogoz heltzen diogun arte. Emakume eta gizonak desberdinak eta anitzak gara, baina ez gehiago edo gutxiago.*
- Berdinak gara eskubideetan eta erabakitzeke autonomian.*
- Maitasuna zoragarria izan daiteke: bikotea aukera bat da, ez halabeharra. Ez gara naranja erdiak, osoak baizik.*
- Elkartasuna eta besteak zaintzea, gizartean garatu behar ditugun baloreak dira.*
- Gizon edo emakume jaiotzeagatik ezarritako rola hausteko askatasuna behar dugu.*
- Pertsonen arteko gatazka bizitzaren alderdietako bat da, baina erantzuna aukeratzea gure esku dago.*

### Ikastaroan gai hauen inguruan arituko gara

- “tratu onen alde” taldearen aurkezpena*
- laburmetraiaren emanaldia “Maitasuna ekina eginez”.*
- amodioaz hitzegiterakoan zertaz ari gara?*
- nola bizi ditugu gure amodioak? Desberdintasunik al dago neska edo mutila izateagatik?*

## Relaciones en Igualdad. Amores de Calidad

Como ya sabéis, el **Hikaateneo de Gasteiz** se ha adherido a la Campaña **“Por los Buenos Tratos”** ideada por el colectivo “Acción en Red” y con la intención de sumar a más gente. Esta campaña pretende contribuir a mejorar las relaciones interpersonales y de pareja transmitiendo valores como la igualdad entre hombres y mujeres, la libertad y autonomía de las personas, la resolución no violenta de conflictos, la libertad sexual, la reflexión sobre la pareja como única opción de convivencia...

Vivir amores de calidad depende en buena medida de cada una y de cada uno de nosotros. No sabemos lo que pensarás tú pero te invitamos a considerar las siguientes ideas:

- la igualdad entre hombres y mujeres aún hoy es un camino inacabado, que sólo implicándonos los unos y las otras podrá finalizar. Mujeres y hombres somos diferentes y plurales pero no inferiores ni superiores. Somos iguales en derechos y en capacidad de autonomía personal para decidir.*
- El amor puede ser maravilloso: la pareja es una opción, no una obligación. No somos medias naranjas, somos naranjas enteritas.*
- La solidaridad y el cuidado de los demás, son valores que necesitamos desarrollar socialmente.*
- Necesitamos libertad para prescindir de los roles impuestos por haber nacido hombre o mujer.*
- El conflicto interpersonal forma parte de la vida pero podemos elegir las respuestas.*

### En el taller vamos a tratar los siguiente asuntos

- Presentación del Colectivo “Por los Buenos Tratos”*
- proyección del cortometraje “hechos son amores”*
- cuando hablamos de amor, de qué hablamos...*
- ¿cómo vivimos nuestros amores? ¿existen diferencias por ser chico o chica?*

## Gasteizko hikaateneoan

Pinto kalean, 13. Alde Zaharrean.

**Azaroaren 20an, ostirala: 17:00 – 20:00 eta 21an larunbata, 10:00 – 14:00**  
Doaneko izen ematea 945 288192 edota gasteiz@hikaateneo.org

## Hikaateneo

Pintorería 13 bajo, Vitoria – Gasteiz.

**20 Noviembre, Viernes. De 17:00 a 20:00 y sábado 21 de 10:00 a 14:00**  
Inscripción gratuita: 945 288192 ó al mail gasteiz@hikaateneo.org