

No Te hAgas eL LocO

25-N día contra la violencia
hacia las mujeres



image copyright © sue rubira 2006

Por los Buenos Tratos ¡Pásalo!

Los Buenos Tratos son cosa de todo el mundo. ¡Nadie se puede hacer el loco!.

Algunas formas de maltrato o de “no tratamos bien” en las parejas ¡evita ejercerlo o sufrirlo!.

- ◆ Quiere decidir cómo te debes vestir, peinar o comportar.
- ◆ Quieres controlar todo lo que hace y piensa tu pareja; conocer los detalles de lo que hace en el tiempo que no pasáis juntos.
 - ◆ Te prohíbe hacer cosas o relacionarte con algunas personas.
- ◆ No te disculpas por nada. No reconoces nunca los propios errores.
 - ◆ Te monta “el número” en privado o en público de forma inesperada.
- ◆ Impones las normas de la relación: cuándo y cómo os veis, dónde vais, etc.
 - ◆ Te da órdenes o no te habla nada.
- ◆ Haces cosas que no admites que haga tu pareja.
 - ◆ Te culpa y responsabiliza de todo lo que le va mal y a veces te convence.
- ◆ No cumples nunca los acuerdos o compromisos entre vosotros.
 - ◆ Te trata con crueldad y desprecio.
- ◆ No reconoces sus cualidades o valores.
 - ◆ Te hace sentir inferior. Siempre quiere saber o ser más que tú.
- ◆ No aceptas nunca un cuestionamiento u observación por parte de tu pareja.
 - ◆ Te obliga a tener relaciones sexuales que no quieres o cuando no quieres.
- ◆ Muestras celos continuamente.
 - ◆ Te ha insultado o amenazado alguna vez.
- ◆ Tienes estallidos de violencia y te comportas como si no hubiera pasado nada.
 - ◆ Te ha agredido directamente alguna vez.

¡No pierdas la oportunidad de querer y que te quieran de verdad! Ve anotando valores para acordar tus relaciones de pareja:

- Igualdad, libertad, autonomía, respeto.....
-

www.porlosbuenostratos.org
accionalternati@telefonica.net
www.pensamientocritico.org

Para ponerte en contacto o saber más de Acción Alternativa:

Sevilla: C/ Curtidurías 15. Tfno: 954 902 728
Granada: C/ Enriqueta Lozano 7, bajo. Tfno: 958 229 831
Málaga: C/ San Juan Bosco 75, bajo, local 2. Tfno: 952 258 193
Almería: C/ Sta. Matilde nº 10. Tfno: 635 392 010
Huelva: Tfno: 959 221 378
Cádiz: Tfno: 629 453 432