

Relaciones en igualdad amores de calidad [Del 24 al 28 de Octubre de 2005]

Fecha: del 24 al 28 de octubre de 2005.

Horario: de 16:00 a 20:00 horas.

Lugar: Facultad de Ciencias Jurídicas. Módulo A, aula 2.1. Campus de Tafira.

Plazas: 30.

Horas: 30 (20 teóricas y 10 prácticas).

Precio: 20 €.

Criterios de evaluación: asistencia obligatoria al 80% de las sesiones teóricas y memoria explicativa de las prácticas.

Preinscripción: hasta el 14 de octubre de 2005.

Matrícula: del 17 al 21 de octubre de 2005 en la Asociación Canarias Alternativa. Paseo de Chil 3, bajo. Las Palmas de Gran Canaria. Teléfonos: 928363090/636673711. E-mail: buenostratos@canarias-alternativa.org

Con este curso se quiere contribuir a consolidar los valores sobre los que deben asentarse las relaciones interpersonales, particularmente, entre las parejas: igualdad entre mujeres y hombres, libertad y autonomía de las personas, resolución no violenta de conflictos, respeto... El desarrollo de habilidades y recursos personales constituye, igualmente, un elemento importante de los contenidos del programa.

Para avanzar en este sentido creemos que es clave visualizar los beneficios de los "buenos tratos" para unos y otras en un clima de reflexión autocrítica y de entendimiento. De ahí que concibamos las diferentes sesiones como un espacio para que las alumnas y los alumnos compartamos a través de dinámicas participativas nuestras inquietudes.

Las sesiones versaran sobre los siguientes asuntos:

- Cambios en el estado español respecto a la igualdad entre mujeres y hombres. Controversias feministas: cambios más significativos que se han dado en los últimos 30 años y límites o problemas en el presente; pertinencia del feminismo, feminismos en plural. ¿Qué transformaciones han habido en las mentalidades?, ¿qué avances y límites detectamos en la realidad social?, ¿feminismo es lo contrario de machismo?, ¿tiene hoy sentido el feminismo?, ¿hay un solo feminismo?.
- Subjetividades femeninas y masculinas: mujeres diversas que no "mujer", masculinidades que no "masculinidad". ¿Ser mujer u hombre pesa o incluso determina cómo sentimos, pensamos y actuamos?. El sexismo perjudica a las chicas pero, ¿perjudica también a los chicos?
- Violencia sexista: en la pareja se están produciendo los mayores índices de violencia, mayoritariamente de hombres hacia mujeres. ¿Por qué?, ¿qué podemos hacer para erradicar esa violencia de nuestras vidas?
- Relaciones en igualdad, amores de calidad. Igualdad, autonomía, libertad, solidaridad, cuidado como ingredientes para los "buenos tratos". ¿Cómo nos lo montamos en el amor?, ¿son necesarios otros afectos?, ¿qué contenido le damos a esos valores sobre los que queremos asentar nuestras relaciones afectivas?
- Conflictos interpersonales y resolución de estos: el conflicto interpersonal forma parte de nuestra vida pero podemos elegir las respuestas. Para no aumentarlos parece imprescindible aprender a resolverlos de forma no violenta. ¿Qué conflictos tenemos habitualmente?, ¿ser chica o chico influye en cómo los abordamos?, ¿cómo podemos avanzar juntos en su resolución?
- Sexualidad. Identidades sexuales diversas y pluralidad de opciones y vivencias. Estereotipos de género. ¿Son legítimas todas las prácticas sexuales?, ¿a qué se debe que no haya igualdad de trato a todas las opciones sexuales?